



化學治療病人應注意事項

一、病人為什麼要做化學治療？

為阻止不正常細胞生長和繁殖，控制癌細胞不要侵犯身體其他部位。

二、什麼是化學治療？

將化學針劑經由血液循環全身，殺死手術及放射治療無法接觸到的細胞；化學治療雖可殺死癌細胞，但對正常細胞也會造成傷害，帶來一些令人煩惱的副作用。

三、Port-A 的照護：

- (一)Port-A 俗稱：「人工血管」
- (二)作用：做為注射化學針劑的給藥途徑。
- (三)裝置方式：至開刀房由醫師裝置。
- (四)使用時間：永久。
- (五)注意事項：避免重力撞擊或尖銳物品穿刺。

四、化學治療期間注意事項：

- (一)點滴不順暢時，請勿自動調整點滴速度或擠壓，以免造成不必要的損傷或影響治療效果。
- (二)當點滴機器呼叫時，請通知護理人員。
- (三)隨時注意有無異常出血，請不要挖鼻孔、剔牙。
- (四)按醫師指示按時服藥，定期返院檢查及治療。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

五、病人化學治療期間可能發生的情況及處理方法：

(一)當您有噁心嘔吐之情形處理方法：

1. 少量多餐，避免在進餐中喝水或果汁飲料。
2. 選擇清淡食物，避免油膩或太甜之食物。
3. 噁心時，試著以深呼吸方式舒解，或口含冰塊。
4. 嘔吐後，需漱口或刷牙來清潔口腔。
5. 護理人員會依醫囑給予止吐劑。
6. 護理人員會依醫囑由靜脈注射為您補充水份。

(二)化學治療 2~3 天後會出現口腔黏膜破損現象處理方法：

1. 請多用漱口水漱口。
2. 請使用軟毛牙刷或棉花棒刷牙。
3. 選擇較軟易吞嚥之食物，如粥、蛋、湯等。
4. 勿吃刺激性食物。
5. 細嚼慢嚥。
6. 依醫囑予以口內藥膏使用。

(三)因化學治療身體抵抗力較差，容易感冒處理方法：

1. 患有流行性感冒或傳染病之親友盡量勿來探視。
2. 少出入公共場所。
3. 飯前、飯後要洗手。
4. 注意體溫、血壓、脈搏之變化。
5. 注意白血球之記數。
6. 當您有嚴重的咳嗽、喉嚨痛、腹瀉、發冷、發燒、盜汗、解尿有燒灼感等情況立即告知醫護人員。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

(四)您會感到疲倦處理方法：

1. 多休息。
2. 需要家屬的支持及鼓勵。
3. 護理人員會提供您必要之協助。

(五)您若有掉髮情形處理方法：

1. 請用溫和洗髮精，避免使用染髮劑、髮膠或燙髮。
2. 整理頭髮動作盡量輕柔，使用空隙較大的梳子。
3. 選擇適合的帽子或假髮。

(六)血球減少處理方法：

1. 當白血球數目降低時，避免與患感冒的人接觸，以免感染。
2. 盡量休息及攝取營養豐富的食物，以促進血球恢復。
3. 由于血小板數目降低，所以容易出血、瘀青，要小心避免碰撞、割傷及重壓。

(七)情緒的起伏處理方法：

1. 可與您的家人、好朋友、“共患難”的病友，聊天傾吐心中苦悶，說出來，您會覺得好多了。
2. 親友的支持、鼓勵。
3. 重視休閒與娛樂；聽音樂、畫圖、寫日記等。
4. 放鬆心情、運動：因為運動能減輕壓力，減少噁心感，有助於提高免疫系統的功能。

參考資料：

衛生福利部國民健康署·癌症病人及家屬防疫居家照護這樣做！。<https://www.mohw.gov.tw/cp-2704-54004-1.html>